

街に、あなたに
役立つ情報誌

10・11

Oct・Nov
2025

隔月1回15日発行

916号

大津商工会議所報

もっと! みらい

MIRAI
Interview

親しみやすさのなかに奥深い魅力を秘めた
世界でもめずらしい大衆向けの絵画「大津絵」

高橋松山さん

今月の誌面

- 5 大津百町百福物語 認定商品だより
魚重産業株式会社
- 6 キラリ!湖都の商い人
坂本四丁目手打蕎麦鶴瓦
- 7 あの頃の大津
滋賀代表チームのメンバーとして国体で優勝
- 10 専門家ワンポイントアドバイス
定款を軸に広がる知的資産経営



親しみやすさのなかに奥深い魅力を秘めた 世界でもめずらしい大衆向けの絵画「大津絵」

高橋松山さん

「鬼の寒念仏」や「藤娘」などの題材をユーモラスなタッチで描いた大津絵は、江戸時代初期に誕生し、東海道を旅する人々の土産物や護符として人気を博しました。

かつては街道沿いにたくさんあった大津絵の店も、今は三井寺町にある「大津絵の店」一軒だけに。大津絵師として伝統を守り伝える五代目高橋松山さんにお話をうかがいました。



パリ日本文化会館にて大津絵実演 欧米で高く評価される

独自のスタイル

模写を繰り返し、大津絵の
画法を習得

■26歳で大津絵師となることを決意されたそうですが、どのような思いがありましたか？

小さい時から父の仕事を見て育ちましたが、家業を継がなければと思ったことはなかったですし、父からも言わ



れたことはありませんでした。大学に入

学した頃から「このまま父の代で終わって、大津絵がなくなってしまうのはちょっともったいないな」と思うようになり、美大に編入しました。

大津絵師という仕事は、普通の人はまず選択肢として入ってこない特殊な職業だと思いますが、私ならやる気さえあればできるというのがモチベーションになってチャレンジしてみようと思いました。

■どのようにして大津絵の画法を習得されたのですか。

父は見ても覚えろというやり方でしたので、まず小さな絵の模写から始めて、ひたすら繰り返すことで描き方を身につけるようにしました。10枚描いても最初はほとんど売り物にならなかったのが、5枚になり6枚になると、だんだん打率が良くなっていききました(笑)。大津絵の図柄は100以上ありますので、一通り模写するだけでも簡単な

ことではありません。元の絵に忠実に描かなくてはいけないのですが、文字と同じで「こう描く」という決まりはあっても、描く人によって微妙に違ってきて、描いた人の個性が出てきます。

■令和元年にパリ日本文化会館で大津絵展が開催されましたが、その後何か変化はありましたか。

ヨーロッパやアメリカには大津絵を所蔵している美術館も多く、個人の蒐集家もおられます。浮世絵のようにきちんと整理されてこなかったのですが、パリの大津絵展で初めて再発見的な扱いをしていただきました。ところが、展覧会の直後に新型コロナウィルスの流行があつて、せっかく海外からの関心が高まっていたのに交流が途絶えてしまいました。

コロナ禍が一段落して、ぼちぼちと三井寺などで個展を開いたり、東京でも大津絵関連のイベントがあつたり、取材を受けたりして少しずつ注目してもらえるようになってきました。また、それを見た人が遠くから店に訪ねて来るようになりました。

■どちらかと言うと海外での評価が高いようですね。

大津絵は浮世絵と同じように江戸

時代を代表する民画なんです。浮世絵とはまた違った魅力があることが海外で注目されているのではないかと思います。大津絵は想像上の生き物を題材にし

たり、美人画もどこかリアルでなかったり、ユーモラスでとっつきやすくて、さらには皮肉が効いた風刺画の要素もあるところが高い評価を受けています。

日本の絵画は一般的に精緻で真面目なイメージが強いのですが、大津絵は荒っぽくてユーモラス、大胆な庶民の文化が感じられて、「日本にもこんな一面があるのか」と捉えられているようです。

時代のニーズに合った作品 づくりにも取り組む

■これまで個展を開いてこられて、何かエピソードや印象に残ったことはありますか。

印象に残っているのは、個展で大津絵を見て泣き出した方がおられたことで、絵のパワーというか、人の心に届



く何かがあることに驚かされました。
最近では海外の方が、日本らしいものが欲しいと購入してくださることも増えています。中には、「もうないと思っていた古き良きものがまだ残っていた」と言って喜んでくださる方もあります。

大津絵は2時間くらいで完成する絵もあるため、個展でライブペインティングをすると多くのお客様に興味を持っていただくことができました。

■大津市歴史博物館で現代大津絵展が開催されましたが・

昨年の現代大津絵展では、長等小学校と幼稚園の児童作品を特別出展として展示しました。実は父の代か



らもう40年くらい、地元の学校や幼稚園で授業の一環として子どもたち到大津絵体験をしてもらっています。大津絵体験が3代に渡るということもあり、先代から教わった人の孫を私が教えたこともあります。このような体験が積み重なっていくことで、大津絵が地元の文化として根付くのではないかと思います。

■大津学の講師として市役所で大津絵の紹介もされていましてね。

街中でもよく目にするし、大津絵があることは知っていても、どんなものかを知っている人は意外に少ないと思います。

大津絵は大衆向けの絵で、手軽に描かれることで安価に手に入る民画のジャンルであったため、美術館に飾るのではなく、あくまで日用品として普及してきました。世界でも絵画を大衆向けに描く例はめずらしく、今でも制作されているのはさらにめずらしいことです。

■これから先、大津絵をどのように残していきたいと考えておられますか。

ただ、技だけを残していくというのはなく、あくまでも商売としてお客様が購入してくださるかたちで残して



いきたいと考えています。

時代のニーズに応じていくことも大切です。昔は掛け軸が多かったのですが、額装にしたり住宅事情に合わせてサイズを変えたりしています。

売れる題材も変わるので、古典だけでなくお客様の要望に合わせた新作も描いています。大津絵師はどの時代も新作を描いてきましたが、新作が残っていくかどうかはお客様を選んでいくもので、100年くらい経たないとわかりません。そこまで残る絵を描くというのが目標ですが、結果は生きている間にはわかりません。

■技法の伝承についてはどのように考えておられますか。

難しいところで、浮世絵と同じようにその技法は残せても、職業として残せるかというのは別の問題です。絵師が1枚1枚すべてを描く絵画というこ

とを外してしまうのは違うように思います。

江戸時代は東海道筋の追分あたりに大津絵の店がたくさんあり、大津絵師は店先でお客様とやり取りしながら描いていたようですが、このスタイルもできれば残したいと考えています。

幕末には街道の治安が悪くなるなどの理由があり、初代が三井寺の参道に店を移しました。現在の店舗は古民家風の懐かしいたたずまいで、店内の雰囲気を楽しんでいただきつつ、職業としての大津絵師に触れていただくことができます。奥深い魅力を発信し続けることで、大津絵師としての職業を残していけるのではないかと考えています。

絵の意味の深さを知れば知るほど面白い大津絵。美術館ではなく暮らしの中で身近に楽しめる絵画として、世界的にもめずらしい大津絵が、これから長く受け継がれていくことを願わずにはいられません。

Profile

大学卒業後、四代目松山のもとで画業に従事。アメリカ・カリフォルニア Pacific Asia Museumにて大津絵ワークショップ開催。フランス パリ日本文化会館「民衆の絵画大津絵」展にて実演。大津市歴史博物館、大津絵企画展シンポジウムへ参加。その後、三井寺金堂、叶匠壽庵などで個展を開催。大津市役所にて公開講座「おつ学」の講師を担当。



大津百町百福物語

「百の福」が感じられる大津の逸品をご紹介します

認定商品だより



100年以上の技を注ぎ込んだ

あゆ かんろに
鮎の甘露煮

魚重産業株式会社

専務取締役

今井 崇人さん

湖の恵みとともに歩んできた百余年

大津市逢坂にある「魚重産業株式会社」は、1921年(大正10年)、大津市上関寺に「魚重商店」として創業しました。淡水魚や鳥類を扱う卸売業から始まり、以来100年以上にわたり、琵琶湖の湖魚を中心とした商品を扱ってこられました。

「湖の幸」という意味を込めた会社のロゴのとおり、琵琶湖の自然に育まれた魚を大切にしながら、鮮魚だけでなく加工食品へと事業を広げてきました。現在では料亭やホテル、飲食店など幅広い取引先に商品を提供し、佃煮や甘露煮、鮎ずしといった湖国ならではの味を日々つくり続けておられます。積み重ねてきた経験と職人の技によって、魚の下ごしらえから炊き上げまでの一つひとつの工程を大切に、お店の味を守り続けてこられました。湖の恵みを生かし、次の世代へ伝えていくことが、魚重産業の願いです。

骨までやわらか、「鮎の甘露煮」

魚重産業の「鮎の甘露煮」は、琵琶湖で育ったアユを使用した逸品です。琵琶湖の鮎は、川の鮎より小さく「コアユ」と呼ばれます。

夏から秋にかけて川で生まれた稚アユは琵琶湖で育ち、春になると川へ遡上する個体と、琵琶湖に残る個体に分れます。川を遡上したアユは苔などを食べて20センチほどに成長しますが、琵琶湖でプランクトンを主食とするアユは10センチほどにしか大きくなりません。しかし、琵琶湖で育ち養殖場で大きくされたアユは、同じサイズでも身も骨もやわらかく、全国の高級料亭からも高く評価されています。魚重産業ではこのアユを使用し、2日間かけて甘露煮に加工することで、さらにやわらかく仕上げております。

「鮎の甘露煮」は、まず鮎を軽く焼いて余分な脂を落とし、鍋で2〜3時間水炊きしてあくと臭みを取り除きます。その後、調味料に漬けて一晩寝かせ、翌日に3〜4時間かけてじっくり煮詰めます。こうして丁寧に仕上げることで、身も骨もやわらかく、丸ごと味わえる甘露煮となります。甘さは控えめで、鮎本来の風味を生かした優しい味わいです。

日常のおかずはもちろん、旅行のお土産や贈答品としても喜ばれます。店舗またはオンラインショップでもお買い求めいただけます。この秋の食卓にぜひ取り入れてみてください。



(1尾)237円(税込)

魚重産業株式会社

〒520-0054 大津市逢坂1丁目12-21
TEL077-522-3175



大津百町百福物語ブランド認定商品は、各お店の他、琵琶湖ホテル、大津駅観光案内所等で一部の認定商品をお買い求めいただけます。

大津百町百福物語HP <https://otsu-hyakufuku.jp/>

Instagram @otsu_hyakufuku



↑ ホームページ



↑ インスタグラム



坂本四丁目手打蕎麦鶴崙

代表取締役

上延 昌洋氏



✧ キラリ! ✧
湖都の商い人

手打ちの技と坂本らしさ、人とのつながりを大切に

先代の言葉で店と地元への恩返しを誓う

1716年創業の本家手打蕎麦鶴崙は、延暦寺の僧侶・鶴屋喜八が蕎麦を打って参詣者をもてなした『坂本そば』から始まりました。

九代目となる上延昌洋社長は、八代目上延安正氏のもとで家業に入ったものの、「若い頃は趣味など好きなことに時間を費やし、本気で家業に専念してこなかった。『300年続く老舗を継ぐなんて大変だね』と言われてもどこか他人事のような気がしていた」と振り返ります。

幼い頃から祖父である六代目の薫陶を受けた八代目は東京で修業を積み、その後東京や大阪に支店を出店、皇室に蕎麦を献上したり、延暦寺の法会で蕎麦を用意したほか、延暦寺に油を献上して不滅の法灯の継承にも力を尽くしました。また地元の観光協会の役員を務めるなど、家業だけでなく坂本の発展にも尽力してきました。

「結婚前は『田舎の蕎麦屋には立ちたくない』と言っていた母も、父が八代目として家業を継ぐことが決まると、覚悟を決めて店に立ち、店を切り盛りして父を支えてくれました」と上延社長はご両親について語ります。

上延社長を変えたのは、八代目が亡くなる時に「店を頼む」という言葉とともに、初めて苦言を呈されたことでした。八代目夫妻が担ってきた地元との付き合いや地域貢献、お墓や仏壇の世話にも一切関わってこなかったことなどを反省して、店や地元坂本のことを本気で考えるようになり、店への恩返し、地元への恩返しをしたいという気持ちになったと語ります。

さらに、職人不足などで機械化の波が押し寄せる中、必死で手打ちを守り続けてきた八代目の「職人技で何百年も

繋いできた手打ちを守って欲しい」という言葉を深く胸に刻み、その覚悟を示すため、屋号に“手打”を入れることを決めました。また、手打の技術の統一を図るため、店は坂本四丁目の一店舗にされました。

坂本の歴史文化を感じる新たなもてなし空間も

1887年に建てられた店舗は入母屋造で、平成9年に国の登録有形文化財に指定、坂本のシンボリックな存在にもなっています。

手打ちの技と由緒ある建物で、長年通ってくださるお客様にも、観光で坂本を訪れて初めて立ち寄られたお客様や、子ども連れで来店されるお客様にも、喜んでいただけるようなおもてなしを大切にしたいと考えています。

上延社長は、「私物が置かれていたり、雰囲気合わないポスターが貼られている店内を田舎の蕎麦屋らしくない店にしたい。十代目の妻になる人には、ぜひこの店に立ちたいと思ってもらえるようにしたい」と、決意されたとか。以来、掃除を徹底したり、庭の手入れにも力を入れることで、歴史ある建物の雰囲気を活かした店づくりに取り組んできました。

現在、庭の奥にある空き家になっていた江戸時代からの蔵を改装中で、坂本の歴史や文化を感じられる茶室のような趣きのある内装で、窓からは古い穴太衆積みの石垣が見えるようにするなど、参詣に来られた方をねぎらい、おもてなしできる空間にしたいとお二人は考えておられます。

手打ちを守りながら、より美味しい蕎麦と心のこもったおもてなしでお客様に喜んでいただけることを目指すことが、八代目の志を継ぐことになると上延社長は考えています。



企業Data

代表 上延 昌洋

住所 〒520-0113 滋賀県大津市坂本4-11-40

TEL 077-578-0002

HP <https://www.tsurukisoba.com>

あの頃の大津

大津にまつわる思い出や大津への想いを語っていただきます。

滋賀代表チームのメンバーとして国体で優勝

今回の語り手 公益財団法人 大津市公園緑地協会 事務局長 藤本 竜也さん



バスケットボールの滋賀代表メンバーに

高校3年生の時に、バスケットボールの少年男子滋賀代表チームのメンバーに選ばれ、44年前に開催された第36回大会「びわこ国体」に出場しました。

バク転をしたくて中学で体操部に入部したのですが、急に身長が伸びたためバスケットボール部から勧誘されて2年生から入部して、石山高校ではインターハイにも出場しました。代表チームは県内6校から選ばれた12人で、私はセンター・パワーフォワードとして出場しました。滋賀代表は一番背の高い選手でも186〜7センチの「ちびっこチーム」だったため、「走り勝つ」バスケがモットーでした。

当時の滋賀県では、長年誘致活動を行って県民の悲願として開催が決まった国体の成功に向けて県民運動が展開されました。県民、市民をあげて来県者のおもてなしや街の美化活動に取り組むなど、盛り上げりを肌で感じることができました。

満員の会場に緊張しながら臨んだ開会式

皇子山で行われた開会式では、昭和天皇も臨席された満員の会場を緊張しながら入場行進しました。

入場前に待機していた4面グラウンドで、その年の夏の甲子園で活躍して後にプロ選手になった荒木大輔さんや工藤公康さんが選手として入場を待っていて、すでに女性ファンが遠くから熱い視線を送っていたことを思い出します。

陛下のお言葉に続き、当時の武村正義知事が挨拶を行いました。ちょっと長引いたためか、続いて挨拶に立った山田豊三郎大津市長が「大津市へようこそ！ 頑張ってください！」という一言で終えられたことが印象に残っています。

高校生が最終ランナーを務めた炬火の点火式も感動しました。また、県内の中高生がこの日に向けて練習を繰り返した集団演技などが行われたのですが、残念ながら選手は会場から退場したため、観ることはできませんでした。

高校生活最後を飾る素晴らしい思い出に

試合では本番前の緊張をほぐすため、コーチからコートで逆立ちで歩くように言われました。その甲斐あってか、順調に勝ち進んだ滋賀代表が優勝、バスケットボールのほか15競技で1位となり、滋賀県が天皇杯を獲得することができました。

秋田代表として出場した強豪・能代工業高校が大阪代表

に負けて決勝進出できなかったことなど、開催県の滋賀に追い風が吹いたかたちで、高校最後の年に素晴らしい思い出を作ることができました。当時のメンバーとは今も付き合いがあり、国体出場という得難い経験を通じてさまざまな人と関わって良かったと思っています。

2回目の開催となる国スポ・障スポに向けての思いも特別なものがあります。

現在、公園緑地協会の職員として、選手のみなさんが日頃の練習の成果を存分に発揮されることを願いながら、国スポ・障スポの競技会場の整備に当たっています。

あの頃と同じように県民、市民が気持ちを一つにして、来県者を迎え、選手のみなさんを応援することで、大会を盛り上げて欲しいと思っています。



琵琶湖のさざ波がデザインされたユニフォーム



当時の滋賀県選手団代表ジャージほか



少年男子決勝戦対大阪 優勝決定の瞬間

6月 草津・守山・大津3YEG合同例会 ～第一回!バチバチ三単会対抗スポーツ1グランプリ!～

6月23日、草津エスパホテルにて、草津YEG主管のもと、大津・草津・守山の三単会合同例会を開催いたしました。三単会での合同例会は、約10年ぶりの開催となります。例会では、草津市発祥のスポーツ「ワンツーシュート」を単会対抗戦形式で実施し、デモンストレーションや各単会委員長による盛り上げ動画、ユニークな演出を交えながら、大いに親睦を深めることができました。続く懇親会では、三単会の会員が交流できるよう配席を工夫し、競技結果の発表や表彰式、今年度の近畿ブロック大会のPRなどが行われました。優勝単会・最下位単会の発表に加え、個人MVPの表彰もあり、笑顔と活気に溢れる合同例会となりました。なお、次回は大津YEGが主管を務めることとなりました。



交流研鑽委員会 委員長 増井 伸昭

7月 目指せストライク!つながる YEG 夏の陣 ～誰でも楽しめるボウリングで、委員会の絆と出席率に挑戦!～

7月28日、ラウンドワンスタジアム浜大津アーカス店にて、出席率向上と参加意欲の醸成を目的に、ボウリング大会を開催しました。委員会対抗戦をはじめ、ストライクチャレンジやパフォーマンス投球などを企画し、和やかな雰囲気の中で親睦を深めることができました。また、琵琶湖ホテルにて懇親会を行い、年代別の配席とし、委員会の枠を超えた交流を促進。表彰式では交流研鑽委員会が優勝を収め、個人賞やブービー賞、特別賞も授与されるなど、大いに盛り上がる例会となりました。



未来構想委員会 委員長 松村 光祐

只今、会員募集中!

大津商工会議所青年部に入会しませんか!

大津の若手経営者が集まる大津YEGは、地域の活性化事業や経営研鑽事業、そして経営者同士の交流活動などを行っています。一緒に地域と自社事業を盛り上げましょう!

【入会資格および会費】

資格者は大津商工会議所の会員事業所の経営者、その後継者、もしくはその事業所が推薦している方で、4月1日現在で満20歳以上45歳以下であれば、男女問わず入会できます。入会金は無料で、年会費36,000円が必要です。

大津商工会議所青年部事務局(直原まで)

TEL:077-511-1500

FAX:077-526-0795

E-mail:yeg@otsucci.or.jp

URL:https://www.otsucci.or.jp/yeg/

今年度より大津YEGの公式インスタグラムを開始しました!

大津YEGの公式
インスタグラム



YEGインフォメーション

■創立35周年記念式典

大津商工会議所青年部は、本年度で35周年を迎えることとなりました。これを記念し、11月22日、琵琶湖ホテルにおいて「大津商工会議所青年部創立35周年記念式典」を執り

行う予定です。これまでの歩みを振り返り、先輩方への感謝を新たにするとともに、会員同士のさらなる結束を深め、未来へと繋がる大切な節目の機会といたします。



ゆりかもめ だより

[編集]
大津商工会議所女性会

活動報告 会員親睦バーベキュー



令和7年8月18日(月)女性会交友委員会企画のもと、会員相互の交流と親睦を深めることを目的に、びわこ楽園ホテル井筒にて「会員親睦バーベキュー」を開催しました。

琵琶湖を望む絶好のロケーションの中、美味しい料理を囲みながら会話が弾み、参加者からは「食事がとても美味しかった」との声も寄せられました。和やかな雰囲気の中、普段はなかなか交流できない会員同士が親しく語り合うなど、笑顔あふれるひとときとなりました。また、9月に控える女性会40周年式典に向け、会員が心をつなげる貴重な機会にもなりました。

ご参加いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。今後も女性会では、楽しく有意義な交流の場を企画してまいりますので、ぜひご期待ください。

活動報告 びわ湖大津ビワコイ祭り2025

浜大津港の公園にて9月13日(土)・14日(日)の両日、「びわ湖大津ビワコイ祭り2025」が開催されました。当日は曇りがちで時折小雨が降る時間もありましたが、晴れ間ものぞき、心地よい湖風とともに多くの来場者で大変賑わいました。

女性会では「大津を盛り上げ、地域の元気につなげたい!」という想いを胸に、今年も飲食・遊びのブースを出店。フランクフルト、焼き鳥、たこせんといったグルメに加え、スーパーボールすくいや輪投げなど、お子様に楽しんでいただける催しも行いました。おかげさまで女性会のブースは終始大盛況で、用意した品々が次々と売り切れるほど。忙しいながらも、会場の熱気やステージの華やかなイベントを楽しみつつ、メンバー一同、笑顔で充実したひとときを過ごすことができました。これからも女性会は、大津の魅力を発信し、地域の賑わいづくりに積極的に取り組んでまいります。



♥女性会会員募集中♥

ご入会をお待ちしております。
一緒に大津を盛り上げましょう!!

加入条件：女性経営者、経営者の妻および家族で経営に関与されている女性、職務上要職にある女性。

年会費：15,000円

ご興味のある方は事務局までお問い合わせください。

Tel 077-511-1500 大津商工会議所女性会事務局 猪飼・達磨

定款を軸に広がる知的資産経営 —“見える化”で強みを未来につなぐ—



前回のコラムでは、定款を「経営戦略の羅針盤」として位置づける重要性をお伝えしました。今回はさらに一歩進め、定款を起点に自社の「知的資産」を見える化し、経営改善につなげる視点をご紹介します。

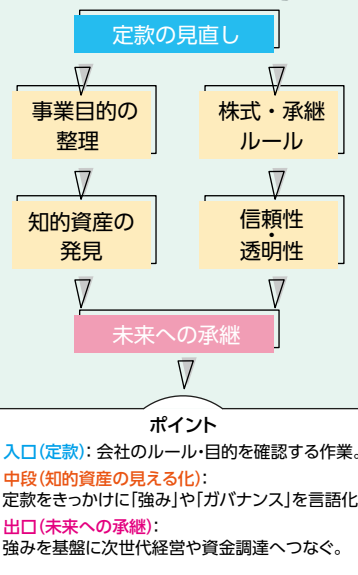
中小企業にとっての知的資産とは、人材の技能やノウハウ、顧客との信頼関係、地域に根ざしたブランドなど、貸借対照表には現れない「目に見えない強み」です。これらは企業の競争力の源泉であり、定款に込められた事業目的や経営理念と密接に結びついています。

たとえば、定款の事業目的を見直す過程で、「私たちの強みはどこにあるのか」「どの事業を次世代に託すべきか」といった問いが自然と浮かび上がります。こうした議論こそが、経営者の頭の中に眠る知的資産を言語化する第一歩です。

さらに、知的資産を「見える化」することは、金融機関や取引先に対する信頼性の向上にもつながります。補助金申請や融資交渉の際、単なる数字の計画にとどまらず、「自社の強みをどう生かすか」という物語を示せるかどうかが成否を分けます。

また、事業承継の局面でも、知的資産の整理は欠かせません。定款に明記されたルールと併せて、「なぜこのルールを大切にしてきたのか」という背景を伝えることが、次世代の経営者にとって大きな道しるべとなります。

定款を使う文化を定着させることは、単なる法務・ガバナンスの強化にとどまらず、知的資産を発見し、次世代へ橋渡しする営みでもあります。ぜひ“見える定款”を通じて、自社の強みを未来へつなげていただければと思います。



寄稿: エキスパートバンク登録専門家

小川宗彦税理士 行政書士事務所 小川宗彦 氏(大津市産業化支援コーディネーター、滋賀県商工会連合会相談窓口コーディネーター兼商工調停士)
(専門分野: 税務申告、法人設立、事業計画書の作成、中小企業の経営戦略立案、資金調達、遺言書の作成、各種経営セミナー、原稿執筆)

※エキスパートバンクとは、さまざまな問題に直面する小規模事業者の皆さんを、専門的・実践的な知識等を有する専門家と一緒に支援する、商工会議所の制度です。



ウォーキングのすすめ

ウォーキングは「いつでも」「どこでも」行うことができる最も手軽な身体活動です。10分程度の歩行を1日に数回行う程度でも健康上の効果が期待できることが報告されています。目安は1日当たり8,000歩以上(65歳以上:6,000歩以上)ですが、無理をせず徐々に歩数を増やして目標に近づけていきましょう!

運動効果を高めるための歩き方



おすすめ! 早歩きとゆっくり歩きを交互に繰り返す! 心肺機能と筋力を無理なく向上させる効果が期待

3分ごとに歩くスピードをチェンジ。早歩きの際は、腕を前方へ振りだすのではなく、後方へ引くことを意識する。



身体活動の効果

*身体活動量が多いほど病気にかかるリスクや死亡リスクが低い。

- 虚血性心疾患 (狭心症や心筋梗塞など)
- 高血圧
- 肥満
- 結腸がん
- 糖尿病
- 骨粗しょう症

*身体活動量が多い人と比較して、身体活動量が不足している人では認知症やアルツハイマー病のリスクが高まる。

実施の際の注意点

- ・ 歩く前には軽い体操 歩いた後はストレッチングを行う
- ・ こまめに水分補給をする
- ・ 事故やけがに注意する
- ・ 持病がある人は医師に相談する



参考: 厚生労働省 健康日本21アクション支援システム
～健康づくりサポートネット～ 「身体活動量アップで健康維持! 私のアクティブプラン」

(作成: 一般財団法人近畿健康管理センター)

各部会総会を開催

9月1日(月)から9月9日(火)にかけて、議員の任期満了に伴う改選と、各部会役員の選任のため、7つの部会でそれぞれ部会総会を開催しました。多くの部会員の皆様にご出席いただき、各部会の発展を担う新たな体制が確立されました。

各部会(工業、卸売商業、小売商業、金融、観光・運輸、建設、サービス産業)では、次期(令和7年11月～令和10年10月)の各部会役員(部会長・副部会長)と2号議員(部会選出の議員)について協議され、全部会で可決承認されました。また、1号議員の推薦候補者について協議され、可決承認されました。

9/1(月) 卸売商業部会/金融部会
9/2(火) 観光・運輸部会/建設部会
9/5(金) 小売商業部会
9/8(月) サービス産業部会
9/9(火) 工業部会



各部会正副部会長の選任について

11月1日より本所の新体制が始動します。7つの部会(工業、卸売商業、小売商業、金融、観光・運輸、建設、サービス産業)では、新しく選任された正副部会長を中心に、さまざまな部会運営を進めてまいります。

(順不同、敬称略)

工業部会

部会長	大西 健太郎	関西電力(株)滋賀支社	理事滋賀支社長
副部会長	清水 雄二	東レ(株)滋賀事業場	常任理事滋賀事業場長
副部会長	太田 耕吉	(有)藤三郎紐	会長
副部会長	長岡 利典	長岡産業(株)	代表取締役
副部会長	岸本 暁	日本電気硝子(株)	社長
副部会長	若林 宣公	NTT西日本(株)滋賀支店	支店長
副部会長	上村 透	オプテックス(株)	取締役会長
副部会長	主原 泉	(株)濱中製作所	代表取締役社長
副部会長	熊本 吉喜	大津板紙(株)	代表取締役社長

観光・運輸部会

部会長	杉野 善彦	(株)井筒ハッ橋本舗	代表取締役社長
副部会長	寺島 正和	(株)洗心寮	代表取締役
副部会長	佐藤 祐子	(株)国華荘 びわ湖花街道	代表取締役社長
副部会長	山田 有希生	京阪ホールディングス(株)	常務執行役員
副部会長	金澤 一徳	琵琶湖汽船(株)	代表取締役社長
副部会長	中山 隆之	(株)西・フランスホテルズワールド びわ湖大津プリンスホテル	総支配人
副部会長	齋藤 利成	(株)鮎家	代表取締役

建設部会

部会長	高田 盛介	(株)笹川組	取締役社長
副部会長	白崎 光男	(株)昭建	代表取締役副社長
副部会長	岡井 克之	(株)きんでん 滋賀支店	常務執行役員支店長
副部会長	松下 輝雄	ミノバ建設(株)	代表取締役
副部会長	服部 起久央	(株)ビワックス	代表取締役
副部会長	増田 喜代司	(株)増田工務店	代表取締役

卸売商業部会

部会長	中堀 敏信	滋賀特機(株)	代表取締役社長
副部会長	城 務	滋賀硝子(株)	代表取締役
副部会長	仙石 直	アサヒビール(株)近畿圏京滋支社	副支社長 兼 京滋支店支店長
副部会長	岩崎 陽介	(株)岩崎硝子	代表取締役

小売商業部会

部会長	前田 省三	(株)パレット	取締役会長
副部会長	内田 健一郎	(株)阪本屋	代表取締役
副部会長	西居 基晴	(株)松喜屋	代表取締役
副部会長	田口 孝男	(株)タグチ	代表取締役
副部会長	滋野 啓介	(株)三井寺力餅本家	代表取締役社長

サービス産業部会

部会長	西川 忠雄	びわ湖放送(株)	代表取締役社長
副部会長	井門 一美	キステム(株)	代表取締役社長
副部会長	小西 徹也	(一財)近畿健康管理センター	代表理事副理事長
副部会長	山内 良介	ALSOK(株)滋賀支社	支社長
副部会長	大石 孝太郎	(一社)滋賀県中小企業診断士協会	会長
副部会長	大野 恭永	しがぎんリース(株)	代表取締役社長
副部会長	浜崎 大祐	(株)浜崎総合鑑定地所	代表取締役

金融部会

部会長	橋本 和正	(株)関西みらい銀行	特別顧問
副部会長	本郷 剛一郎	(株)みずほ銀行大津支店	支店長
副部会長	満川 秀治	京都信用金庫滋賀本部	理事滋賀エリア本部長 兼 洛東エリア本部長
副部会長	濱島 毅	日本生命保険(株)滋賀支社	支社長
副部会長	浅山 泰司	野村證券(株)大津支店	支店長
副部会長	金子 紀行	金子経理事務所	所長

主な活動報告

7月24日(木)

大阪・関西万博視察バスツアー(第2弾)

好評だった6月の第1弾を受け、今回はバス2台をチャーターし、前回の倍となる75名の会員様にご参加いただきました。当日は、シャインハットで「滋賀県デイ」が開催され、第2部を観覧しました。西川貴教さんと、パラリンピック金メダリストの木村敬一選手のトークステージや、県民団体ステージは大いに盛り上がりしました。炎天下の中での開催でしたが、2回の開催を通して、参加いただいた方にご満足いただけた企画となりました。



7月29日(火)

京津奈三商工会議所建設部会合同懇談会

今年度は、大津が主管となり、大型客船「ビアンカ」の船上で、京都・奈良・大津の各商工会議所から92名が参加し開催しました。講演会では、大本山石山寺座主・鷲尾龍華様に「紫式部ゆかりの石山寺」というテーマで、建設部会にちなみ寺院の建立に関する内容も交えてご講演いただきました。懇親会では、三日月知事や佐藤市長、河本会頭にも参加いただき、琵琶湖をクルージングしながら、活発に情報交換と交流を図ることができました。



主な会議所行事予定

10/16(木)、11/20(木)	青年部役員会
10/22(水)	正副会頭会議
10/26(日)	第235回決算検定
10/28(火)	常議員会
10/30(木)	女性会役員会
11/ 4(火)	臨時議員総会
11/ 6(木)、12/ 4(木)	青年部執行部会議
11/ 6(木)、12/11(木)	マル経審査会
11/ 9(日)、11/10(月)	建設部会視察研修会
11/14(金)	サービス産業部会 大津市との懇談会
11/16(日)	第171回簿記検定試験
11/19(水)	ITなんでも相談会
11/21(金)	正副会頭会議
11/26(水)	小売商業部会セミナー講演会
12/ 3(水)	サービス産業部会企画セミナー
12/ 5(金)	常議員会

琵琶湖疏水 諸施設が「国宝・重要文化財」に指定されました

明治時代に琵琶湖と京都を結び、人や物資を運んできた「琵琶湖疏水」の諸施設が、このたび国宝・重要文化財に指定されました。近代日本の産業発展を支えた歴史的な水路が、今も現役で利用されていることは、私たちの地域にとって大きな誇りです。

現在は観光船「びわ湖疏水船」が運航し、秋の紅葉とともに国宝等の施設を間近に眺めながら、歴史の重みを肌で感じることが出来ます。特に12月1日(月)から7日(日)までは、国宝・重要文化財記念便として特別運航が実施され、乗船者には記念品も用意されています。

2025年秋シーズンの予約受付も始まっています。この機会にぜひ、琵琶湖疏水の奥深さに触れる特別な旅をお楽しみください。



「びわ湖疏水船」の詳細・予約はこちら



琵琶湖疏水施設の国宝・重要文化財指定についての詳細はこちら

安心 安全 国がつくった

小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金に不安を感じたら

無理のない月額で積立をしたい

制度の特長

1 経営者のための退職全制度

小規模企業の個人事業主(共同経営者を含む)または会社等の役員の方が廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

2 掛金は全額所得控除

掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。

3 受取時も税制メリット

共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。

他にもこんな特徴があります。

・月々の掛金は1,000円から

・契約者貸し付けの利用が可能

・共済金の受給権は差押禁止

共済相談室 TEL.050-5541-7171 【受付時間】平日 9:00~17:00

オンラインで加入申込み受付中

加入後の一部手続きもオンラインで可能。
掛金払込証明書の電子交付、掛金月額の増額減額、住所等の変更 など
小規模企業共済制度の詳細内容は2次元コード又はホームページからご確認ください。

小規模共済

検索



大津市に対する要望書の提出

9月4日(木)、令和8年度大津市予算編成に対する要望書を、佐藤市長および大津市議会の草野議長に提出しました。

「急激に進む人手不足に向けた新たな人材確保・定着対応支援」、「物価高騰対策に向けた価格転嫁への環境整備」、「まちのにぎわい創出・魅力向上について」、「滋賀・京都間における新たな国道1号バイパス建設の促進について」、「中小・小規模事業者の伴走支援に対する商工会議所の支援体制の強化について」の5項目を要望しました。

特に「急激に進む人手不足に向けた新たな人材確保・定着対応支援」や「物価高騰対策に向けた価格転嫁への環境整備」については、会員企業からも強い要望が寄せられていた項目であり、深刻化する人手不足に対応した外国人雇用への支援や、「おおつ割」などの消費喚起施策の継続的な取り組みなどについて、活発な意見交換を行いました。

加えて、「まちのにぎわい創出・魅力向上について」では、滋賀県で開催される国スポ・障スポにおける経済効果を波及させる取り組みのほか、国道1号線バイパス建設の促進による交通渋滞の緩和や、湖上交通の推進によるインバウンド誘致などを要望しました。



大津市に対する要望（概要）

1. 急激に進む人手不足に向けた新たな人材確保・定着対応支援

- (1) 人材流動化について国の労働施策の対応支援 **継続**
- (2) 公共職業安定所(以下「ハローワーク」)等の機能強化について **新規**
- (3) 外国人材受け入れに向けた環境整備について **継続**

2. 物価高騰対策に向けた価格転嫁への環境整備

- (1) 「おおつ割」等による消費喚起について **新規**
- (2) 公共入札における物価高騰への対応について **新規**
- (3) 生産性向上・デジタル化・DXに対する支援の充実 **継続**

3. まちのにぎわい創出・魅力向上について

- (1) 文化・スポーツを活かした観光産業への支援について **新規**
- (2) 国内外観光客への継続的な魅力発信について **継続**

- (3) 観光地経営の視点を踏まえた組織設置について **新規**
- (4) 大津駅前のにぎわい創出および株式会社まちづくり大津への支援について **継続**

4. 滋賀・京都間における新たな国道1号バイパス建設の促進について **新規**

5. 会員や職員が当事者となり積極的に参加する商工会議所の組織づくり

- (1) 中小・小規模事業者の伴走支援に対する商工会議所の支援体制の強化について **継続**



『商工会議所福祉制度 キャンペーン』実施のお知らせ

ベストウイズクラブでは、「福祉制度キャンペーン」を9/1～11/28に実施いたします。(※9/1～9/30はアクサ単独キャンペーンとして実施)

本キャンペーンは、『商工会議所福祉制度』を会員の皆様にご理解いただき、会員事業所の福祉向上にお役立ていただくことを主な目的としています。

『商工会議所福祉制度』は、経営者・役員の皆様の保障や退職金準備、入院・介護・老後に備えた様々な保障ニーズにお応えするものです。

商工会議所職員とアクサ生命保険株式会社の担当社員がお伺いした際には、是非ご協力いただきますようお願い申し上げます。

※「ベストウイズクラブ」は、商工会議所共済制度・福祉制度の普及・推進を目的とし全国各地の商工会議所およびアクサ生命保険株式会社により運営されている組織です。

〈連絡先〉大津商工会議所 企画総務部 企画総務課
TEL:077-511-1500

アクサ生命は商工会議所と協力して健康経営を推進しています。



アクサ生命

～さらに企業を発展させるために～ 業績向上・人材確保を実現する 健康経営

労働人口の減少により、今後の企業は人材の確保が困難になる事が想定され、生産性向上が求められるようになります。

健康経営はそういった経営課題を解決に導く取り組みです。

健康経営を実践して得られる主な効果

生産性向上(業績向上)

4年で営業利益を5倍に伸ばした企業があります。

リクルート効果

採用応募者数が倍増している企業があります。

健康経営は、アクサ生命がサポートします！

健康経営アドバイザー
によるサポート
(大津市に4名)

健康経営優良法人
認定の申請まで
サポート

充実したサポートツール
WEBアンケート
職場健康セミナー

お問合せ先

アクサ生命保険株式会社
京都営業所

☎075-229-6117

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

AXA-AJ-2020-0075/847 2020.03.10

税を考える週間

～これからの社会に向かって～

11月11日～11月17日



未来をつくる、
あなたの税。

<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間



国税庁



フリーランスと中小企業をつなぐ
新しいプラットフォーム

中小企業の
経営者の方必見!

START CAMPAIGN モニター企業募集中!

なんと!

先着3社様限定

大津商工会議所
会員限定!

「業務改善・外部化コンサルティング費用」が無料!
チラシをご覧になり、「お問い合わせフォーム」より、「合言葉「ワークしがモニター」」と
メッセージ欄に記載してご連絡いただいた先着3社様に限り、通常5万円(税別)～の
「業務改善・外部化コンサルティング費用」を無料でご提供いたします。

詳しい情報は
ウェブサイトへ!



コムニカチヲ株式会社
コミュニケーションに価値を

きつとみつかる
いい人、いい仕事



job sanko
ジョブ産雇

「失業なき労働移動」の実現をめざす再就職・出向の専門機関



公式
キャラクター
サイジヨブさん

企業と人材を結ぶエキスパート

働く
と雇用を
サポート

6つの
取り組みで

- ① 離職する従業員の再就職をサポート
- ② 人材を確保したい企業に対するサポート
- ③ 「キャリア人材バンク」で高齢者の再就職をサポート
- ④ 雇用を維持するための在籍型出向をサポート
- ⑤ 社員の人材育成やキャリアアップの出向をサポート
- ⑥ 従業員のスキルアップや研修を目的とするセミナー(有料)

費用は
無料



公益財団法人 産業雇用安定センター(ジョブ産雇) 滋賀事務所

〒520-0051 大津市梅林 1-3-10 滋賀ビル 6階

TEL 077-526-3991 FAX 077-526-2761

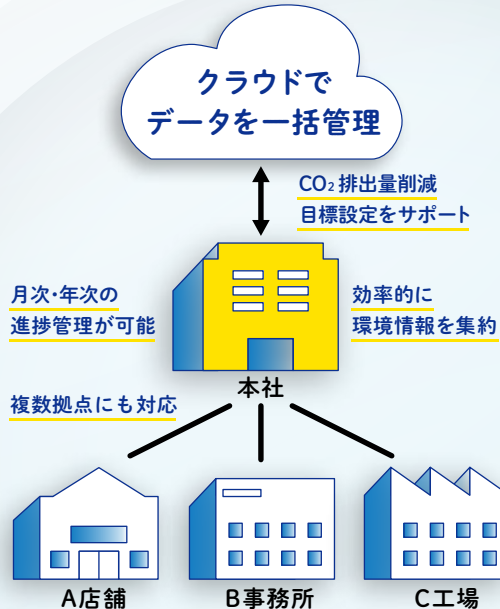
自社の
CO₂排出量管理が
できる!

未来よしサポート



『みよさぽ』でCO₂排出量を算出

『みよさぽ』5つの特徴



- 1 Excelベースで操作は簡単
- 2 使用量入力だけで楽々算出
- 3 CO₂排出量をグラフで見える化
- 4 削減計画策定などをまるごとサポート
- 5 月額2,200円(税込)~



お申し込みは
ホームページへ



サステナブル建築へ向けて
長寿命化への貢献・環境対応型防水

屋上防水・外壁 及び タイル防水



株式会社メイコウ

〒520-2152 滋賀県大津市月輪1丁目13番9号
TEL. 077-545-5512 FAX. 077-545-0955
URL. <https://meikoh-shiga.co.jp/>



ーガラスとサッシのお店ー

快・適・創・造



防犯ガラス

断熱ガラス

防音ガラス

ガラス修理工事

サッシ/アミ戸
ガラスいろいろ

小さな1枚から大きな工事まで

株式会社 岩崎硝子

AGC(株)、三協立山(株) 特約店 〒524-0044 滋賀県守山市古高町571-1
<https://www.iwasakigarasu.co.jp/> TEL. 077-582-9301 FAX. 077-582-9305

編集後記

大津の街で親しまれている「大津絵」。その唯一の絵師である高橋松山さんに、今回の「みらいインタビュー」でお話を伺ってきました。

高橋さんが話してくださった、アメリカで大津絵の展示を見た方が、大津まで絵を見に来られたというエピソードが特に印象的でした。最近では、映画『国宝』を見て訪れる方もいるようで、大津絵が海を越えて、いろんな方たちの心に響いていることに感動しました。

取材当日は、奥様が撮影の背景を整えてくださる温かい場面も拝見しました。筆を執る高橋さんの姿は、声を出すのをためらってしまうほど緊張感があって、職人としての格好良さが感じられました。

「みらいインタビュー」をぜひご覧いただき、大津絵の魅力をさらに深く感じていただけたら嬉しいです。

所報担当 I

未来に残せる
仕事を!



事業用店舗・倉庫建築・リノベーション、
お客様の夢や希望を「かたち」として
ご提供します。

TERIOS
CORPORATION



テリオス 滋賀

総合建設業
株式会社テリオス

〒520-0242 大津市本堅田6丁目26番3号

TEL: 077-573-0124

LINEで
無料相談



くせになる食堂

中村食堂

●琵琶カレーそば

カレーそばの上に琵琶湖の形を模ったポテトが乗っています。

当店のイチオシメニューをご紹介します。

●あんかけ中華そば

醤油ベースの中華ダレに、たっぷりの野菜とボリューム感が特徴で、一度食べたらやみつきになること間違いなしの一品です。

●炒飯の巻き巻き

炒飯を卵で巻いています。

●唐揚げ

くせになる食堂

中村食堂

【定休日】日曜・祝日
【営業時間】11時30分～15時30分
【住所】大津市皇子ヶ丘1丁目12番9号
大津駅駅から徒歩7分の場所にあります。【電話】077-523-1828

～小児科と児童発達支援の連携で、地域に安心を～

赤ちゃんから思春期まで発達や子育ての「ちょっと気になる」を気軽に相談できる場所として、医療と福祉が連携し、多職種で地域を支えます。

主な専門外来

- ✓産後ケア・母乳外来
- ✓子育て相談外来
- ✓吃音外来
- ✓アレルギー外来
- ✓赤ちゃんの頭のかたち外来など

運営施設

小児科クリニック

- ・あかい家のこどもクリニック
- ・みどりの森こどもクリニック

児童発達支援事業所

- ・あおい湖のこどもサポートルーム
- ・一里山教室・大萱教室

医療法人杏華会(あんなはなかい)

〒520-2141 滋賀県大津市大江7丁目6番46号

077-572-5800

HP: <https://asai-kids.jp/> インスタグラム ▶ @ASAIIKIDSCLINIC

2025年5月 京都府長岡京市にしるいお城のこどもクリニックが開院しました。10月にはあおいうみのこどもサポートルーム 長岡天神教室が開所予定です。

新入会員さんのご紹介

7月後期ご入会のみなさま

(申込順・敬称略)

事業所名	代表者名	所在地	営業内容	一言コメント
株式会社 荻弥	岩村 一朗	大津市札の辻4-16 日赤前シヤビル1階北	建設業、シニア支援事業	大津日赤前で建設・不動産・シニア支援事業を始めました。地域の活性化に取り組みたいと思います。
飯田設備	飯田 康一	大津市下阪本2-21-6	管工事、リフォーム	主にリフォーム工事をしています。気軽に相談して下さい!
株式会社 プラスワン	森口 政俊	大津市坂本3-16-40 プラスワンHDビル2階	買取リユース業	貴金属・ブランド品等の買取ショップを近畿一円で運営しております。よろしくお申し込み申し上げます。

8月ご入会のみなさま

(申込順・敬称略)

事業所名	代表者名	所在地	営業内容	一言コメント
Studio Dance Tribe	伴 明日葉	大津市原川4-1-25	ダンス教室	令和7年2月に唐崎にダンススタジオをオープン。幼児から大人まで幅広くダンスレッスンしています。
Erainbows	長岡 久美	大津市	英語コーチング講師	英語コーチング、英語講師をしています。英語でお役に立てると嬉しいです。よろしくお申し込み致します。
有限会社 創心	山崎 博之	大津市坂本8-11-18	一般土木工事業	よろしくお申し込みします。
パソコンレスキューールネット	吉永 朝浩	大津市下阪本2-18-15 フレグランスやはぎ101	パソコン修理、サポート	滋賀県中心にパソコン修理やサポートをしています。お困りの方は気軽にご連絡ください。
びわ湖浜大津みやび接骨院	高田 直也	大津市中央1-2-35 マセニアアビこ1号	接骨院	地域密着を目指しています。
有限会社 ボーンオーガスト	野村 文子	大津市松原町17-10 コスモ石山1F	美容室、シェアサロン	石山で美容室を営業しておりますアルファです。この度新しくシェアサロンを始めます。よろしくお申し込みします。
トナリ工。	竹森 希美	大津市松が丘7-5-10	間取り図作成、SNS集客支援	工務店の右腕SNSプランナー。2万フォロワーの実績で全国の選ばれる発信・図面提案を支援します。

9月ご入会のみなさま

(申込順・敬称略)

事業所名	代表者名	所在地	営業内容	一言コメント
Hays Technology Consulting	早 瀬 亘	大津市柳が崎9-11-304	IT/経営コンサルティング	ITの力で故郷である滋賀県大津市に暮らす人と地域が豊かになるように貢献したいと思っています。
小玉工業	嶋利 義基	大津市穴太3-2-15	外構工事業	外構工事業をしています。大津商工会議所のイベントに積極的に参加していきたいです。よろしくお申し込みします。
みち理容	矢部 道子	大津市大門通16-37	理容業	親子で営む理容店です。座り心地の良い理容椅子も導入しました。女性向けシェービングも好評です。
ties	滝本 雄登	大津市堅田1-11-21	営業代行・販売代行	初めまして。tiesの滝本と申します。営業・販売代行をしており、弁護士費用保険の代理店をしています。

ご加入ありがとうございました

大津商工会議所報 もっと! みらい

編集発行 **大津商工会議所**

本紙購読料は会費に含まれています。

〒520-0806 滋賀県大津市打出浜2番1号

<https://www.otsucci.or.jp/>

メールアドレス somu@otsucci.or.jp/

メールマガジン
配信登録



「もっと!みらい」へのご意見・ご感想をお寄せください。



大津商工会議所
LINE公式アカウント



ご登録ください

