

街に、あなたに
役立つ情報誌

10・11

Oct・Nov
2024

隔月1回15日発行

909号

大津商工会議所報

もっと! みらい

MIRAI
Interview

新生『東レアローズ滋賀』を
強くて魅力ある常勝チームに

東レアローズ株式会社



今月の誌面

- 5 大津百町百福物語 認定商品だより
逢坂山かねよ きんし昇。
- 6 キラリ!湖都の商い人
株式会社 団十郎
- 7 あの頃の天津
キャンペーン委員会を立ち上げイメージアップに奔走
- 13 専門家ワンポイントアドバイス
教えて!公正証書遺言について

MIRAI Interview

新生『東レアローズ滋賀』を 強く魅惑する常勝チームに

東レアローズ株式会社
代表取締役社長

山内哲矢氏

東レアローズバレーボールクラブ滋賀

深澤つぐみ 主将
田代佳奈美 選手

2024年7月1日に東レアロー

ズ株式会社として発足、地域と

共生するチームとして新たな活

動をスタートした『東レアローズバ

レーボールクラブ滋賀』。山内哲

矢代表取締役社長と深澤つぐみ

主将、そして滋賀県栗東市出身の

田代佳奈美選手に、SVリーグに

向けての意気込みなどをうかがい

ました。



地域との共生を大切に SVリーグでの活躍を目指す



プロ化に向けて株式会社化
地域密着で県民に愛される
チームに

■チーム名を変更して、株式会社化されたのはSVリーグを視野に入れてのことでしょうか。

山内 これまでは東レ株式会社の部活動で、どちらかと言うと福利厚生の一貫という位置づけでしたが、SVリーグをきっかけとして、プロチームを目指して株式会社化しました。

地域との共生を大切に地域に貢献していきたいという思いを込めて、『東レアローズ滋賀』とチーム名に滋賀を入れていきます。これからは独立した経営を行い、地域密着を大前提に、県民のみなさまに愛されるチームにしていきたいです。

■地域との共生ということで、具体的

にどのようなことに取り組んでいかれますか。

山内 具体的には、バレーボール教室を開いたり、県内の学校を訪問して指導を行ったり、地域のバレーボール活動への協賛などです。先日は県知事杯平和堂ママさんバレーボール大会に協賛しました。また青少年の育成ということで、中学生を対象にした『東レアローズ滋賀U15』を運営しています。

そのほかにも、例えば警察からの依頼を受けて、キャンペーンや啓発活動に選手がお手伝いをしたりと、地域に出て活動することをどんどんやっていこうと思っています。チームを身近に感じていただけることで、一生懸命がんばってる姿を観に行きたい、応援したいと思っていただけなのではないかと考えています。

■いよいよSVリーグが始まりますが、意気込みをお聞かせいただけますか。

山内 キャッチフレーズは『強くて魅力ある常勝チーム』、とにかく勝つしかないと思っています。今のチームの雰囲気はとにかく明るくてよくまとまっていると思います。就任した時に「明るく、元気に、前向きに」と言いましたが、それを実践してくれていると感じています。今シーズンから試合数が増えて44試合、半分がホームで22試合、工場がある関係で松山で2試合やりますので、滋賀では20試合あります。

■滋賀レイクスの試合を観るとエンタテインメント的な要素が入っていますが、そのあたりはどう考えておられますか。

山内 交流のあるスポーツチームなどと情報交換しながら、これから力を入れていきたいと思っています。試合の内容はもちろんですが、演出もお客様に楽しんでいただける大きな要素です。プロ野球では球場にアミューズメント施設などがあって、そこに行くと試合プラスさまざまな楽しい体験ができるようになっていきます。将来はそんなこともできればいいなと思っています。

■今後の目標、展望についてお聞かせいただけますか。

山内 常に上位にいるチームを目指したいと思っています。そのためには、ここが正念場になります。選手と話すところ、みんな意識が高くて自己管理もしっかりやってくれています。ぜひ、多くの県民のみなさまに試合会場まで足を運んでいただき、応援をしていただきたいと思います。

初代SV王者を目指して 主将としてチームの要に

■主将になられたということで、まず
意気込みをお聞かせいただけますか。

深澤 個人としてもチームとしても、
昨シーズンは優勝を目指していたの
に、ファイナルに残ることができず、
悔しいと言うか、不甲斐ないと言う
か、複雑な気持ちでシーズンを終えま
した。

主将の経験はあまりなくて、年齢も
チーム内で若いほうなのですが、そこ
に甘えることなく、自分なりのやり方
でチームをまとめて引つ張っている
ようにして、強いアローズを復活する
のと同時に、新しいアローズを作っ
ていきたいと思っています。

■新しく入団された選手や新人選手が
たくさんおられますが、そのあたりは



深澤 つぐみ 主将

主将としてどのように考えておられま
すか。

深澤 新メンバーが増えてやりにくい
というより、むしろスタッフも含めて
自分からどんどん動いて、提案して
くれる人が多くて、今までのアローズに
なかったやり方や考え方にふれること
ができ、たいへん刺激になっています。

■監督やコーチと選手をつなぐパイプ
役としてどのようなことに気をつけて
おられますか。

深澤 メンバー全員の意見に耳を傾け
ていくことが必要だと感じています。
戸部真由香副主将と連携しながら、日
頃からコミュニケーションを大切に
して、日常的な会話にも気をつけたり、
コンディションなどにも目配りできる
よう心がけています。

■SVリーグ開幕に向けての意気込み
をお聞かせください。

深澤 これから実践的な練習を積み重
ね、日々レベルアップして開幕戦に臨
みたいと思います。去年までのアロー
ズと「新生アローズはどこが違うぞー」
と頑張っていたような試合をし
て、初代SV王者を目指したいと思っ
ています。

豊富な経験をチームで共有し 新しいアローズの魅力を発信

■これまで2度のオリンピックと海外
のチームで活躍されたご経験を、どの
ようにメンバーに伝えていきたいと
思っておられますか。

田代 10シーズン東レアローズに在籍
した後、海外のチームへ移籍、そして
このたび東レアローズ滋賀に戻ってき
ました。懐かしい気持ちとともに、チ
ームに貢献して結果を残し、地元のみ
さんに恩返ししたいという気持ちです。
みんな前向きで、一生懸命プレイす
ることが今のチームの特徴です。若い
選手の実力や個性をしっかりと活かして
いけるよう、自分の経験を踏まえてしっ
かりアドバイスしたいと思います。

アローズは昔から『最後まであきら
めない』ことをモットーとしてやって
きました。これは監督や選手が変わっ
ても変わらないし、さらに思い切った
プレイができるよう、みんなの思いを
汲み取って、深澤主将をサポートする
よう心がけています。

■海外を経験されて、また日本のチ
ームで活躍されることになりましたが、
何か特別な思いはありますか。



田代 佳奈美 選手

田代 日本に戻って来て、家族や友
人、たくさんの方から「おかえり！」
と言われたことで、今またがんばる
ように思います。海外のチームは地域
にとっても根付いていると感じましたの
で、私たちももっと地域とつながって、
バレーボールファンを増やし、多くの
方々から応援されるチームにしてい
きたいです。

Profile

東レアローズ株式会社
東レアローズバレーボールクラブ滋賀

2024-25シーズンのチームスローガンは「繋」。
東レアリーナにて日々練習に励んでいる。

大同生命SV.LEAGUE
ホームゲームスケジュール
10/19・20、10/26・27、
11/9・10、11/16・17



詳しくは東レアローズ滋賀HPへ



大津百町百福物語

「百の福」が感じられる大津の逸品をご紹介します

認定商品だより



逢坂山の歴史とともに、伝統の味を守り続ける
「きんし井^{おりづめ}®」折詰

逢坂山かねよ
代表取締役社長
村田 章太郎さん

伝統の味を守り続ける

江戸時代末期、「逢坂山」は東海道を大津から京の都へ向かう途中の関所で、麓に「かね文」という茶屋がありました。当時、伊勢から京へウナギを運ぶ仕事をしている行商人「米吉」は茶屋「かね文」へ立ち寄り、店の娘「つる」と出会い、結婚。米吉はウナギを逢坂山の溪水に入れると身が締まって臭みも抜けることに気づき、明治5年「かね文」の「かね」と米吉の「よ」を取り、「かねよ」と名付け、旅人にウナギ料理を提供する店「逢坂山かねよ」を開業しました。小説家の尾崎紅葉や詩人の野口雨情など、多くの文人が訪れる店となりました。

現在、逢坂山峠には京阪電車が走り、国道1号線が開通し時代は変わりましたが、「逢坂山かねよ」は今もなお旧東海道を



に店を構え、永年追い足したタレを使いウナギを焼いています。旧東海道を挟んで本店とレストランが向かい合い、本店の個室からは逢坂山の歴史

と自然を感じられる庭園を眺められ「きんし井」やウナギまむし(うな重)など様々なウナギ料理を楽しめます。

できたてきんし井をお持ち帰りできます!

「きんし井」は、ご飯の上にウナギのかば焼きと、錦糸卵ではなく薄焼き卵をミルフィーユ状に何度も巻き重ね、大きめに切ったきんし玉子がのっています。国産二ホンウナギの中でも産地証明書のあるウナギだけを仕入れ、店の池で食べ頃まで身を締めます。

昔は錦糸卵をのせたウナギ丼だったのですが、お腹を空かせた客が待ちきれず、料理人は薄焼き卵を重ねて細切りにせずに大きく切って丼にのせ提供したところ、大変評判となりました。その後、客の要望でさらに大きくなり、「きんし井」と名付けられ現在に至っています。できたての美味しさをそのまま、お持ち帰りでお楽しみいただける「きんし井折詰」も販売されています。



価格は当社HPをご覧ください。うなぎの量により、6種類の価格帯があります。

逢坂山かねよ

〒520-0062 大津市大谷町23-15
TEL 077-524-2222



大津百町百福物語ブランド認定商品は、各お店の他、琵琶湖ホテル、大津駅観光案内所等で一部の認定商品をお買い求めいただけます。

大津百町百福物語HP <https://otsu-hyakufuku.jp/>

Instagram @otsu_hyakufuku



↑ ホームページ



↑ インスタグラム



株式会社 団十郎
寺田 正氏
寺田 竜太氏



✧ キラリ! ✧
湖都の商い人

材料と手づくりの味にこだわるまちの和菓子屋さん

全国を駆け回り百貨店の催事に出店

昭和51年に創業、平成元年に株式会社化した『近江米匠 団十郎』。創業者の寺田正さんは、もともとスーパーなどをまわって催事販売を行う会社に勤務していましたが、その後独立して百貨店やショッピングモールで滋賀の物産などの催事販売を行うようになりました。「妻と二人三脚でワゴン車に仕入れた品物を積んで、全国を回った」と振り返ります。

最初は県内で仕入れた商品が中心でしたが、和菓子職人を雇って餅や団子、寿司なども製造販売するようになりました。

その間、催事会場で見て覚え、いろいろ試行錯誤を繰り返しながら、独学で和菓子や寿司の製法をマスターした正さん。「シャリにこだわった寿司と、北海道産の小豆を使った自家製の餡が評判の和菓子の店として地元に着定することができた」と語ります。

季節の和菓子や巻き寿司・鯖寿司・いなり寿司・ちらし寿司、オリジナル商品の『鯖の海苔巻き』のほか、年末には鏡餅や小餅の注文に応えるため、アルバイトを雇って総出で餅作りをするなど、家族経営で手づくりの味を守り、長く地元の和菓子屋さんとして親しまれてきました。

昭和57年には地元商店街の有志と共同経営でショッピングセンター『石山パル』を立ち上げ、センター内に常設展

を開設するほか、全国を駆け回って百貨店の催事に出店して売上を伸ばしました。

石山店への集客とギフト商品などの開発が課題

28歳で家業に入り、今年、二代目の代表取締役役に就任した竜太さんは、若い時に和菓子店で2年間修行をしていた経験を活かして製造に携わるほか、営業を一手に担ってきました。

百貨店への出店が中心で、「1年先までビッシリ予定を詰めるようにしている」と言う竜太さん。時には和菓子売り場の出店や催事のアドバイスも行うなど、百貨店との長い付き合いで培った信頼関係が強みになっています。

昔はどこにでもあったまちの和菓子屋さんが少なくなり、商店街の個人店は集客が難しくなっているため、同社では百貨店をまわっての販売が売上の多くを占めています。

竜太さんは、外販頼りの状況をなんとか打開して、石山店の売上との両輪で経営を安定させたいと、店舗の売上をあげていく方法を模索しています。

例えば日持ちしてギフトや通販などに使える商品の開発に取り組みながら、SNSなどを活用した情報発信に力を入れ、店舗への集客を図りたいと考えています。



鯖の海苔巻き



鯖押し寿司



北海道産小豆を使った自家製おはぎ



百貨店にも定期的に出店



企業Data

代表

寺田 竜太

住所 〒520-0855 滋賀県大津市栄町3-1

TEL 077-534-1460

HP <https://danjurou-shiga.com>

あの頃の大津

大津にまつわる思い出や大津への想いを語っていただきます。

キャンペーン委員会を立ち上げイメージアップに奔走

今回の語り手 おごと温泉旅館協同組合おごと温泉観光協会 理事長/会長 池見 喜博さん



使用量の増加に伴い、平成23年に6号泉を掘削

比叡山延暦寺の開祖 最澄によって開湯されたと伝えられるおごと温泉。大正時代になると湯治客のための旅館が建ち、大正12年に江若鉄道の雄琴駅が開業すると、『関西の奥座敷』『比叡山お膝元の温泉』として、京阪神から多くの湯治客が訪れるようになりました。

皮膚への刺激が少ない無色透明でとろみのあるお湯は、肌をなめらかにすると言われるアルカリ性単純温泉で、神経痛や筋肉痛、冷え性などの効能のほか、入浴後にお肌が滑らかになるいわゆる『美肌の湯』として人気があります。

現在の源泉は4、5、6号の3つで、1日約540トンの温泉が各施設に供給されています。4号と5号は昭和40年台に掘削されたものですが、6号泉はおごと温泉観光公園が整備された平成23年に新たに掘削されました。近年、各客室に露天風呂を備える旅館が増えたこともあり、日々使用する湯量が増加したため、新たな源泉として掘削されました。

万博を機におごと温泉の魅力を世界に発信

大阪で日本万国博覧会が開催された昭和45年頃には、多くの団体客を受け入れて雄琴は活況を呈しましたが、その後、旅行のスタイルが変わり、バブル崩壊後は団体旅行が激減したことが大きな痛手となりました。

苦しい時代が続く中なんとか活路を開きたいと、平成10年に各旅館の若手後継者を中心に『雄琴青経塾』という勉強会を立ち上げ、各界の経営者の方を招いて経営について学ばせていただきました。

また、みんなで力を合わせておごと温泉を良くしていこうと、「湯～わっくわっくキャンペーン委員会」を立ち上げてイメージアップに奔走、その甲斐あって家族やグループで訪れてゆっくりくつろげる温泉地として再び活気を取り戻すことができました。平成20年にはJR湖西線の雄琴駅から『おごと温泉駅』に改称、駅前に足湯を設けて気軽に温泉を楽しんでいただけるようにしました。

思いは今も変わらず、もっと魅力的な温泉地にするため、新しい試みにも取り組んでいます。例えば、今年から『屋形船 四季』によるおごと港からの琵琶湖浪漫クルーズを実施したところ、多くのお客様に喜んでいただきました。

来年は大阪・関西万博が開催されますが、先の万博を経営者として経験した父に続いて親子2代で万博を迎えられることは、感慨深いものがあります。京都に近い温泉地とし

て、おごと温泉の魅力を世界中の方々に知っていただけるチャンスです。

最近は温泉を日本観光の目的の一つとして訪日する外国人も増えています。温泉と和食を楽しめて、日本らしい設えの中でくつろいでいただける旅館は、和のおもてなし文化をすべて体験していただける場であると思います。

新型コロナウイルスの流行を機に、旅行のスタイルも変化しています。これからの新しいステージに向かって、さらにおごと温泉の魅力を発信していきたいと思っています。



京都駅でのキャンペーン



おごと温泉駅前の六角足湯



おごと温泉観光公園のオープン

写真協力:おごと温泉観光協会

大津YEG・草津YEG 合同でビジネス交流例会

7月17日に大津YEG・草津YEGの2単会合同でビジネス交流例会を行いました。

120名近くの参加者が自事業を紹介し合い、新たなビジネス的繋がりを見出していきました。

また、短い時間で効果的にプレゼンする「エレベーターピッチ」スキルの習得も試みていただきました。

合同例会は10年近く行なっておらず、久しぶりの開催で非常に関心いただける例会となりました。

事後アンケートでも「次もこのような例会があれば参加したい」の回答が95.2%にのぼるなど、満足度の高い交流事業になりました。

今後も草津YEGはじめ他団体との友好がより強固になることを願います。

地域経済振興委員会 委員長 中野 亮佑



只今、会員募集中!

大津商工会議所青年部に入会しませんか!

大津の若手経営者が集まる大津YEGは、地域の活性化事業や経営研鑽事業、そして経営者同士の交流活動などを行っています。一緒に地域と自社事業を盛り上げましょう!

【入会資格および会費】

資格者は大津商工会議所の会員事業所の経営者、その後継者、もしくはその事業所が推薦している方で、4月1日現在で満20歳以上45歳以下であれば、男女問わず入会できます。入会金は無料で、年会費36,000円が必要です。

大津商工会議所青年部事務局(石川・直原まで)

TEL:077-511-1500 / FAX:077-526-0795

E-mail:yeg@otsucci.or.jp

URL:https://www.otsucci.or.jp/yeg/

YEGインフォメーション

■10月県外研修例会 アタリマエを再定義する、淡路島 美食の旅

開催日時 令和6年10月10日(木)
8:30～22:20

集合時刻 JR大津京駅 8:30 JR大津駅 8:50

開催場所 淡路島内

登録料 9,100円
※10月3日以降のキャンセルは登録料を拝受します。

VUCA時代(複雑化・多様化する社会)において、「持続可能な組織づくりとは何か」を問い直し、異文化との比較分析から、自事業や当青年部の発展に寄与することを目的とします。アタリマエにとらわれず、非日常の空間で体験する自然や洲本YEGとの交流を通じ、視野を広げて考動する力を育みます。

昼食にはパナソニックグループが自社農園で栽培した採れたてのお野菜と淡路島の生産者が心を込めて栽培した食材が楽しめる農家レストラン「陽・燦燦」でお料理を堪能します。夕食は飲食業を営む洲本YEG会員さまに腕を奮っていただき、「鍋奉行たへゑ」にて淡路島近海の魚介類をメインに提供いただきます。頭も心もお腹も満たされる例会を企画いたしますので、是非ご参加くださいませ。

活動報告 びわ湖大津ビワコイ祭り2024 女性会ブース出店

浜大津港の公園にて9月7(土)・8(日)の両日に渡り「びわ湖大津ビワコイ祭り2024」が開催されました。当日は大変暑い日にかかわらず、大勢の人々が来場され、活気あふれるイベントでした。

女性会では「地元大津を盛り上げたい!地域振興に貢献したい!」という想いから飲食ブースを出店し、フランクフルト、焼き鳥、ポップコーン、枝豆の調理販売と、さらにお子様に喜んでもらうためにお菓子が当たるガラガラポン、スーパーボールすくいも行いました。女性会のブースは、昨年以上に用意していた商品の多くが完売となる程に大盛況で大忙しでしたが、会場のステージイベントも楽しみながら、充実した時間を過ごすことができました。これからも女性会メンバー一同、大津を盛り上げて行きたいと思います!



新入 会員紹介



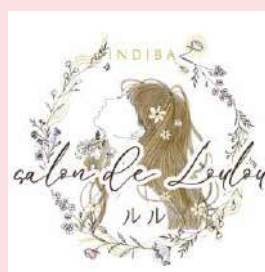
インディバ サロンドルル
INDIBA salon de Loulou
花城 みち子さん

本年9月に女性会会員に入会致しました、花城みち子と申します。

私は、エステティシャンとして、30年の経験を持ち、20年前に出会ったインディバ(高周波温熱療法)という美容健康に、多様な効果を発揮できる魅力的な機械に感銘を受け、その魅力を広めるために、美容皮膚科での経験を経て、今年の1月、浜大津にインディバ専門サロン『INDIBA salon de Loulou』をOpen致しました。お客様一人ひとりの、美と健康をサポートすることに、情熱を注いでいます。

ぜひ一度、サロンにお越しください。
お悩み解決に一生懸命取り組ませて頂きます!

INDIBA salon de Loulou
事業所:〒520-0047 大津市浜大津4丁目3-38 レイクフロント101号 TEL:090-5668-8972



♥女性会会員募集中♥

ご応募をお待ちしております。
一緒に大津を盛り上げましょう!!

加入条件: 女性経営者、経営者の妻および家族で経営に関与されている女性、職務上要職にある女性。

年会費: 15,000円

ご興味のある方は事務局までお問い合わせください。
Tel 077-511-1500
大津商工会議所女性会事務局 猪飼・尾中



LINEからもお問合せ可能です。

大津市に対する要望書の提出

令和7年度の大津市の予算編成に係る要望書を9月11日（水）に佐藤市長、大津市議会幸光議長に提出しました。特に、重点項目1「採用困難な状況における人材確保に対する取り組み」として、人手不足はもはや企業努力の域を超え、地域経済の供給制約を招いています。深刻な「人手不足」への対応を強化され、従来の延長線上ではない抜本的な支援を要望しました。

加えて、事業者が成果を出しやすい活力ある地域づくりとして、2025年大阪・関西万博を活かしたインバウンド受入強化等に取り組み、また、迫りくる南海トラフ地震等の大規模災害時に民間事業者が事業継続できるようインフラの整備・補強など、「大規模災害に関する防災力強化」防災・減災対策の促進を要望しました。

当日は、健康経営の推進、外国人材の受入整備などの人材確保・定着についての対策、また、災害対策に向けた国道1号バイパス、滋賀京都連絡道路の整備に向けた意見交換、を行いました。



大津市に対する要望（概要版）

I. 経営者に寄り添った地域企業の成長支援

1. 採用困難な状況における人材確保に対する取り組み **重点項目1**

- (1) 業務プロセスの再構築および生産性向上への支援強化
- (2) 賃上げ原資確保等に資する取引適正化の推進
- (3) 中小企業・小規模事業者における健康経営の普及・促進
- (4) 仕事と育児の両立支援の強化
- (5) 外国人材の受入拡大・活躍推進
- (6) 建設技能者の人手・担い手不足への対応

2. 省エネ・脱炭素化支援

- (1) 省エネ・脱炭素化に関するサポートネットワークの構築
- (2) 次世代自動車、エネルギーステーション整備

II. 事業者が成果を出しやすい活力ある地域づくり

1. インバウンド環境の変化に対する需要について

- (1) 外国人観光客を大津市へ誘導するための強力

なプロモーション

- (2) ダイバーシティの物産・観光支援
- (3) 大津市コンベンション開催等事業補助金の見直し

2. 大津湖岸エリアの活性化とにぎわいの推進

- (1) 湖上遊覧の情報発信および支援
- (2) なぎさ公園一帯の活性化について
- (3) 株式会社まちづくり大津への支援について

3. 大規模災害に関する防災力強化 **重点項目2**

- (1) 防災・減災のためのインフラ整備について
- (2) 都市インフラの充実
- (3) オールハザード型のBCP事業計画の策定支援

III. 会員や職員が当事者となり積極的に参加する商工会議所の組織づくり

1. 商工会議所が行う管内中小・小規模事業者の伴走支援の強化に対する支援について

※要望は概要のみ掲載しています。詳しくは大津商工会議所ホームページをご覧ください。



工業部会 部会長の変更について

関西電力株式会社滋賀支社

(新)理 事 滋賀支社長 大 西 健太郎 氏
(旧)執行役員 滋賀支社長 松 田 善 和 氏
(令和6年7月1日付)

経済政策委員会委員長の委嘱について

関西電力株式会社滋賀支社

(新)理 事 滋賀支社長 大 西 健太郎 氏
(旧)執行役員 滋賀支社長 松 田 善 和 氏
(令和6年7月1日付)

8月27日(火) 事業環境・生成AIセミナー



中小企業診断士で知的財産アナリストである萩敏夫氏を講師に招き、「生成AIをビジネスで実際どのように使うのか?」をテーマに講演していただきました。

生成AIの種類とそれぞれの特徴、仕組み、サービス業と製造業における活用シーンといった内容であり、これからの時代を生きる私たちにおいて大きな影響をもたらすツールである生成AIについて知ることができるセミナーとなりました。

8月28日(水) ベトナム/ホーチミンビジネス交流セミナー



現地に進出されている企業の海外戦略や、ホーチミンの現状、ビジネス展開のポイント、海外進出に関する支援施策について講義いただきました。12月にはホーチミン現地視察研修会を開催し、会員企業様の海外販路開拓の支援に取組んでいきます。

9月4日(水) 京津奈三商工会議所建設関係部会合同懇談会



京都、大津、奈良の建設関係部会で合同懇談会が行われました。前半の講演会では奈良商工会議所にて、お二人の講師の講演をお聞きしました。後半の懇談会はJW Marriott Hotel Naraにて行い、建設関連部会同士、地域の垣根を超えた交流を行いました。

9月5日(木) 工業・金融部会視察研修会



視察研修会で関西電力大飯発電所を訪問しました。原子力発電所構内視察とVR体験に加え、使用済燃料プールの見学を行いました。福島第一原子力発電所の事故の教訓を踏まえた、安全性・信頼性を高めるための安全対策について深く学ぶ機会となりました。

TSU健康ラボ

「わたしたちに必要な睡眠とは？」

厚生労働省は、令和6年2月「健康づくりのための睡眠ガイド2023」を新たにまとめました。個人差を踏まえつつ、日常的に質・量ともに十分な睡眠を確保し、心身の健康を保持するための推奨事項が示されました。

●睡眠に関する推奨事項

高齢者



- ★寝床にいる時間は8時間以内を目安に
- ★日常の食生活や運動、寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めましょう
- ★長い昼寝は夜間の良眠を妨げるので日中は長時間の昼寝は避け、活動的に過ごしましょう

成人



- ★睡眠時間は6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保しましょう
- ★日常の食生活や運動、寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めましょう
- ★睡眠の不調・睡眠休養感の低下を感じる時は病気が潜んでいることもあるので注意が必要

子ども



- ★小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を参考に睡眠時間を確保しましょう
- ★朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかり摂り、日中は運動をして、夜更かしは習慣化しない

*生活習慣や環境要因などの影響により、身体の状態等の個人差が大きいことから、個人の状況に応じて取組を行うことが重要です。

●「睡眠休養感」も重要! 睡眠休養感を高めるには?

1. 適度な運動習慣を身につける

ウォーキングやジョギングのような有酸素運動は、寝つきを良くし、深い睡眠や睡眠時間も増加させ睡眠休養感を高めると報告されています。

2. しっかり朝食を摂り、就寝直前の夜食を控える

1週間程度の朝食の欠食で、体内時計が後退(遅寝・遅起き化)し、体内時計の後退により寝つきの悪化や睡眠不足を生じやすくなることが報告されています。

3. 就寝前にリラックス

スムーズに入眠するためにはリラックスし、脳の興奮を鎮めることが大切です。スマートフォンやタブレット端末は寝室には持ち込まず、できるだけ暗くして寝ることが良い睡眠につながります。

4. 規則正しい生活、日中と夜間のメリハリを

規則正しい生活習慣は、主観的な睡眠の質を高めるだけでなく、日中の眠気を改善します。



主な会議所行事予定

10/22(火)	正副会頭会議	11/17(日)、18(月)	建設部会視察研修会
10/23(水)	京津奈三商工会議所懇談会	11/19(火)	金融部会 情報交換会
10/31(木)	尼崎・東大阪・大津三商工会議所 産官学金 ビジネス大交流会	11/20(水)	サービス産業部会 大津市との懇談会
11/7(木)、8(金)	全国商工会議所女性会連合会 滋賀全国大会	11/21(木)	青年部役員会
11/14(木)	マル経審査会	11/21(木)	都市整備DX化推進委員会
11/15(金)	観光・運輸部会/小売商業部会 合同視察研 修会	11/26(火)	正副会頭会議
11/17(日)	第168回簿記検定試験	12/ 2(月)	サービス産業部会視察研修会
		12/ 2(月)	Canvaセミナー
		12/ 5(木)	青年部執行部会議

2025年日本国際博覧会 (大阪・関西万博) 開催概要

1. テーマ:「いのち輝く未来社会のデザイン」
2. サブテーマ:
 - (1) Saving Lives (いのちを救う)
 - (2) Empowering Lives (いのちに力を与える)
 - (3) Connecting Lives (いのちをつなぐ)
3. コンセプト: People's Living Lab
(未来社会の実験場)
4. 開催期間: 2025年4月13日(日)～10月13日(月)の
184日間
5. 開催場所: 大阪 夢洲(ゆめしま)

※詳細情報は、公益社団法人2025年日本国際博覧会協会のホームページをご確認ください。
(URL: <https://www.expo2025.or.jp/>) 右記二次元コードをご利用ください。



京都・大津・奈良 三商工会議所 広域観光の取組みについて



日本の旬
キャンペーンブック

京都・大津・奈良の三商工会議所では、「広域観光振興」や「大阪・関西万博を契機とした観光振興」について連携を深めています。今年度は、大きな経済効果が見込める2025年開催の大阪・関西万博を契機としたさらなる観光誘客を促進するため、三商工会議所が連携した観光プランを「日本の旬キャンペーンブック」(株式会社JTB発行)に掲載して、全国に発信しています。

大津商工会議所プラン

百人一首で有名な逢坂の関「藤三郎紐」で体験する
1組限定アクセサリーづくり

「逢坂の関」で150年以上の間歴史を紡いできた、藤三郎紐で組紐アクセサリー(ループタイ型ネックレス)をつくる体験です。体験場所は、実際の作業場となり、江戸時代からの国内唯一の現役組紐機械「内記台」の音に驚いたり、昔ながらの技術で紐を手繰る職人の生活も見ることができます。

設定期間 | 2024/10～2025/3(設定期間は随時発表、事前申込要) 料 金 | おとな10,000円(おひとり)



プラン詳細
申込み先



京都商工会議所プラン

旧富岡鉄斎邸での茶香服体験

設定期間 | 2024/11/6, 11/7, 2025/1/17, 1/18, 2/7, 2/8, 3/14, 3/15
(事前申込要)

料 金 | おとな、こども共3,800円(おひとり)



プラン詳細
申込み先



奈良商工会議所プラン

世界遺産・薬師寺 JTB夜の特別拝観

設定期間 | 2024/10/26, 11/1, 11/8, 11/9(事前申込要)

料 金 | おとな、こども共2,000円(おひとり)



プラン詳細
申込み先



教えて！公正証書遺言について



～会社経営者の認知症状に備えて検討しておくべきこと～

前回のコラムに引き続き、会社経営者の認知症状のリスクに備えておくべき法的対応として、「任意後見人を選任する」、「家族信託を設定する」、「遺言書を書く」について解説してきました。今回は「公正証書遺言」について解説したいと思います。

公正証書とは、私人（個人又は会社その他の法人）からの嘱託により、公務員である公証人がその権限に基づいて作成する公文書のことです。公文書は、文書の成立について真正であるとの強い推定が働き、公正の効力が生じ、反証のない限り、完全な証拠力を有しています。

公正証書には、法律行為に関する公正証書（契約や遺言等）と、私権に関する事実についての公正証書（知的財産権の管理や貸金庫の開扉、尊厳死宣言等）がありますが、遺言は、その典型であり、遺言者による単独の法律行為です。具体的には、遺言者が自分の死後に、その財産を誰にどのような割合で残すのかを決めたり、自分を虐待するなどした相続人を廃除したり、婚外子を認知したり、先祖のお墓を誰に守ってもらうかを定めたりします。遺言公正証書は、遺言者の話した遺言の内容を公証人が聞き取り、その内容を公正証書にまとめて作成します。聴覚や言語機能に障害のある方でも、公正証書遺言をすることができます。

遺言は、公証人が遺言者から遺言の内容を聞き取り、これを公正証書に記載し、これを遺言者と証人2名以上の前で読み上げて、その内容に間違いがないことを確認して作成するもので、代理人によってすることはできません。なお、代理が許されないといっても、第三者が関与してはならないという趣旨ではなく、遺言公正証書作成の際、本人が公証人の面前で遺言の内容を話し、公正証書に署名押印する必要があるというだけです。遺言公正証書作成の準備段階において遺言者本人の家族や士業者らの関係者が本人の使者として遺言作成に必要な資料を公証役場に持参し、本人の意思を公証人に伝えることは何ら問題がありません。次回は「遺言書を作成するときの注意点」について解説したいと思います。

	自筆証書遺言書	公正証書遺言書
作成方法	遺言者が、日付、氏名、財産の分割内容等全文を自書し、押印して作成。	遺言者が、原則として、証人2人以上とともに公証人役場に出かけ、公証人に遺言内容を口述し、公証人が筆記して作成。
メリット	・手軽に作成できる ・費用がかからない。	・遺言の形式不備等により無効になるおそれがない。 ・<u>原本は、公証人役場にて保管されるため、紛失・隠匿・偽造のおそれがない。</u> ・<u>家庭裁判所による検認手続が不要である。</u>
デメリット	・文意不明、形式不備等により無効となるおそれがある。 ・<u>遺言の紛失・隠匿・偽造のおそれがある。</u> ・<u>家庭裁判所の検認手続が必要である。</u> ・<u>発見してもらえないおそれがある。</u>	・作成までに手間がかかる。 ・<u>費用（注）がかかる。</u> （注）費用の目安として、1億円の遺産を3人の相続人に均等に与える場合は、約10万円の手数料が必要となる。

参考：法務省ホームページより抜粋
参考：法務局ホームページ「公正証書遺言の作成例」
001159606.pdf (moj.go.jp)

寄稿：エキスパートバンク登録専門家

小川宗彦税理士 行政書士事務所 小川宗彦 氏（滋賀県立大学非常勤講師）

（専門分野：税務申告、法人設立、事業計画書の作成、中小企業の経営戦略立案、資金調達、遺言書の作成、各種経営セミナー、原稿執筆）

※エキスパートバンクとは、さまざまな問題に直面する小規模事業者の皆さんを、専門的・実践的な知識等を有する専門家と一緒に支援する、商工会議所の制度です。

『商工会議所福祉制度キャンペーン』実施のお知らせ

ベストウィズクラブでは、「福祉共済制度キャンペーン」を9/2～11/30に実施いたします。

（※9/2～9/30はアクサ単独キャンペーンとして実施）

本キャンペーンは『商工会議所福祉制度』を会員の皆様にご理解いただき、会員事業所の福祉向上にお役立ていただくことを主な目的としています。

『商工会議所福祉制度』は、経営者・役員の皆様の保証や退職金準備他、入院・介護・老後に備えた様々な保障ニーズにお応えするものです。

商工会議所職員とアクサ生命保険株式会社の担当社員がお伺いした際には、ぜひご協力いただきますようお願い申し上げます。

※『ベストウィズクラブ』は、商工会議所共済制度・福祉制度の普及・推進を目的とし全国各地の商工会議所およびアクサ生命保険株式会社により運営されている組織です。

〈連絡先〉大津商工会議所
企画総務部 企画総務課
TEL:077-511-1500

税を考える週間

～これからの社会に向かって～

11月11日～11月17日



納税が、私たちの生きる
「未来」につながる



<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間

国税庁

大津商工会議所パソコン教室

確定申告にも役立つ！電子会計で業務を効率化！

☎ 弥生会計24講座

弥生会計とは、中小企業向けの会計ソフトです。会計ソフトとしては売上、シェア率共に No.1 で多くの企業が取り入れています。日々の会計業務から決算・申告までを対応しており、日々の会計業務を驚くほど楽にすることができます。

簿記の知識がない方でも安心！

弥生会計ソフトを使うのに知っておいてほしい最低限の簿記に関する知識を学習できる「ゼロコース」で、効率よく理解しながら学習をすすめていくことができます。



11月11日
新規開講！

安心の月謝制

授業料
わずか 1回 **1,100円** (税込 50分)

・教室維持費: 1,400円 (1ヶ月)
・機器使用料: 300円 (50分)

会員特典 機器使用料無料！

当教室なら、なんと！

入会金無料！

0円

オリジナルテキスト無料！

その他にも **日商PC検定試験対策講座** **日商簿記検定試験対策講座** など実務に役立つ講座を多数ご用意しています！

**無料説明会
随時開催中！**

時間帯>> ①10:00～ ②12:00～ ③16:00～ ④18:30～

④については火・水・金のみ開催しております。

上記時間帯でご都合がつかない方、ご質問がある方はご相談ください。

お電話もしくはHPの
予約フォームから
ご予約下さい。

大津商工会議所パソコン教室

☎ 077-526-7324

〔受付〕月～金 9:00～18:00
〔定休日〕土・日・祝

滋賀県大津市打出浜2-1
コラボしが21 9階

「pcci」で検索！ pcci 検索



Gakken

今の事業に プラス 学研教室を 導入しませんか？

現在の事業と合わせて運営することで、

売上アップ&経営改善 が期待でき、更なる地域貢献が可能になります。

新規事業で経営を安定化できます！

社内の人材活用と育成の選択肢が増えます！

空いているスペースを有効活用できます！



学研教室とは

学研教室は、近隣のこどもたちが通う、地域に根ざした学習塾です。現在は全国に直営・フランチャイズ合わせて約15,000教室があります。様々な事業主の方に学研教室の看板、教材、指導ノウハウを使った学習塾経営をしていただくことができます。運営は週2回午後の3～4時間から可能なので、空きスペースなどを有効活用することで、比較的簡単に御社のサービスに学習塾サービスを追加することができます。



学研教室の開室について詳細はお気軽にお問い合わせください。

☎ **0120-889-100**

最寄りの学研教室事務局につながります。
受付時間：月～金曜 9:00～17:00(祝休日を除く)

株式会社 学研エデュケーショナル
TEL. 077-523-1893
メールアドレス：shiga@gakken.co.jp
法人事業主担当：中西

詳しい情報は
WEBからも



学研教室 事業主

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

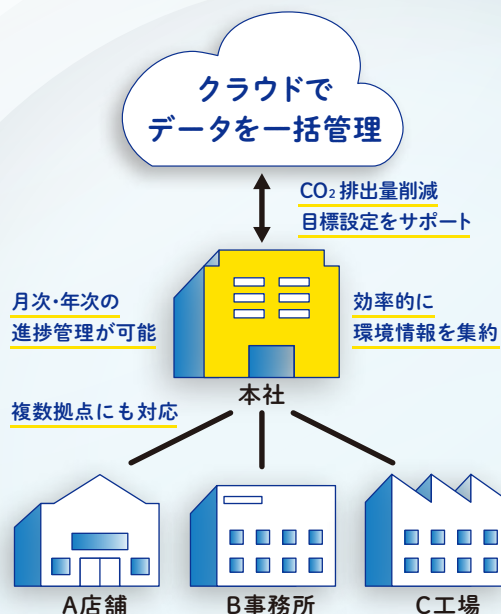
自社の
CO₂排出量管理が
できる!

未来よしサポート



『みよさぽ』でCO₂排出量を算出

『みよさぽ』5つの特徴



- 1 Excelベースで操作は簡単
- 2 使用量入力だけで楽々算出
- 3 CO₂排出量をグラフで見える化
- 4 削減計画策定などをまるごとサポート
- 5 月額2,200円(税込)~



お申し込みは
ホームページへ



サステナブル建築へ向けて
長寿命化への貢献・環境対応型防水

屋上防水・外壁 及び タイル防水



株式会社メイコウ

〒520-2152 滋賀県大津市月輪1丁目13番9号
TEL. 077-545-5512 FAX. 077-545-0955
URL. <https://www.zen-aron.or.jp/meikoh/>



ーガラスとサッシのお店ー

快・適・創・造



防犯ガラス

断熱ガラス

防音ガラス

ガラス修理工事

サッシ/アミ戸
ガラスいろいろ

小さな1枚から大きな工事まで

株式会社 岩崎硝子

AGC(株)、三協立山(株) 特約店 〒524-0044 滋賀県守山市古高町571-1
<https://www.iwasakigarasu.co.jp/> TEL. 077-582-9301 FAX. 077-582-9305

編集後記

今回の「みらいインタビュー」は、東レアローズ滋賀にお伺いさせていただきました。代表取締役社長の山内様へのインタビューでは東レアローズ滋賀のことについてたくさんお話頂きました。「愛されるチーム」のお話は印象に残りました。鋭く力強い練習風景を見学後選手にもインタビューさせて頂きましたが、写真撮影では自らポーズを取ってくださり、お茶目な一面も見えました。ぜひ、今後の活躍をチェックしみんなで応援させて頂きたいです。

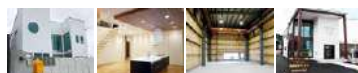
所報担当 I

未来に残せる
仕事を!



事業用店舗・倉庫建築・リノベーション、
お客様の夢や希望を「かたち」として
ご提供します。

TERIOS
CORPORATION



テリオス 滋賀

総合建設業
株式会社テリオス

〒520-0242 大津市本堅田6丁目26番3号
TEL: 077-573-0124

LINEで
無料相談



SUP

「あつたらいな」を形にする公園

FreeDOGRUN

Location

Cafe

FreeSpace

大津湖畔なぎさ公園 サンシャインビーチの楽しさが話題!
さあ絶好の季節!、公園プラスαを欲張りに楽しもう!

SunshinexBASE

<https://www.biwako-sup-yoga.com/>

HPへGO!



インディバ施療
初回¥9,800

肌・身体・心
スツキリ

美肌
&
スリム

科学的
研究
満足度
96%

コリ
むくみ

リラックス

INDIBA salon de Loulou
~N.N.~

OPEN 9:00~21:00 TEL.090-4284-4449

〒520-0047
滋賀県大津市浜大津4丁目3-38 レイクフロント浜大津101
京阪 京津線 びわこ浜大津駅より徒歩3分
JR大津駅より徒歩20分(送迎あり)

駐車場あり

新入会員さんのご紹介

8月・9月ご入会のみなさま

(申込順・敬称略)

事業所名	代表者名	所在地	営業内容	一言コメント
TooN合同会社	横山 将明	大津市京町4-4-8 エスリード大津京町501号	動画制作、デザイン、 コンサルディング	動画制作を主とした企業です。広告やITのコンサル ティングがご入用でしたらお問い合わせください。
株式会社アトラクティブライフ	上野 誠司	大津市勸学2丁目1-20	通所介護事業、ヨガ	大津市の勸学にてデイサービスを運営させて頂いて います。ヨガとデイサービスのコラボが特徴です。

ご加入ありがとうございました

退職金の準備を中小機構がお手伝いします!

安心 安全 国がつくった

小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金に不安を感じたら
無理のない月額で積立をしたい

制度の特長

1

経営者のための
退職全制度

2

掛金は
全額所得控除

3

受取時も
税制メリット

他にもこんな特徴があります。

- ・月々の掛金は1,000円から
- ・契約者貸し付けの利用が可能
- ・共済金の受給権は差押禁止

共済相談室 TEL. 050-5541-7171 【受付時間】平日 9:00~17:00

Be a Great Small.
中小機構

令和5年9月からオンライン手続きスタート

ご要望の多い一部の手続きについて**オンライン手続き**が
出来ます。新規加入、掛金払込証明書の電子交付、掛金
月額の増額減額、氏名・住所等の変更 など

小規模企業共済制度の詳細内容は
2次元コード又はホームページからご確認ください。



大津商工会議所報 もっと! みらい

編集発行 **大津商工会議所**
本紙購読料は会費に含まれています。

〒520-0806 滋賀県大津市打出浜2番1号
<https://www.otsucci.or.jp/>
メールアドレス somu@otsucci.or.jp/

メールマガジン
配信登録



「もっと!みらい」へ
ご意見・ご感想を
お寄せください。



大津商工会議所
LINE公式アカウント



ご登録ください

2024
健康経営優良法人
Health and productivity

2023.9