

経営者・実務担当者のための 産業医による

# 『メンタルヘルス対策』セミナー

開催日時

2023年9月15日(金)  
14:00~16:00

参加方法

オンラインによるライブ・セミナーです。  
参加ご希望の方は下記の「参加申込書」によりお申込みください。  
追って視聴方法をご案内いたします。\*Microsoft Teams会議  
受付締切:9月8日(金) 定員(先着)100名

主催

アクサ生命保険株式会社 京滋支社  
京都市中京区烏丸通御池上ル二条殿町538  
ヤサカ烏丸御池ビル3F  
TEL:075-229-6117 FAX:075-255-1130

後援

全国健康保険協会 京都支部、  
京都府、京都府商工会議所連合会、  
全国健康保険協会 滋賀支部、  
滋賀県、滋賀県商工会議所連合会

企業にとっての健康経営は、従業員の健康を投資と捉え健康促進に積極的に取り組むことで、企業業績の向上に繋げようとするものですが、一方でリスクマネジメントの観点からの対策も重要です。本セミナーでは、昨今の企業においてその取り組みが重要視されている『メンタルヘルス対策』について、理解を深め指針に基づいた実践的な取り組みについて解説いたします。

※「健康経営」は、NPO健康経営研究会の登録商標です。

第1部では、『職場のメンタルヘルス』の現状と課題、指針に基づく具体的な対策のすすめ方を足立講師にご講演いただきます。第2部ではご後援いただいている「協会けんぽ」・「京都府」・「滋賀県」の各団体それぞれの健康づくりへの支援体制やサポート内容等のご紹介、ならびに「健康経営アクサ式」のサポート体制をご紹介します。

## 第1部

### 『職場のメンタルヘルス対策』のすすめ方

- 職場のメンタルヘルスの現状と課題
- 指針に基づくメンタルヘルス対策のすすめ方
- メンタルヘルス関連の判例事例
- 職場のメンタルヘルス対策の意義とまとめ

講師

アールエイチ産業医事務所 代表  
日本医師会認定 産業医  
労働衛生コンサルタント

足立 留美子氏



## 第2部

### 「協会けんぽの取り組みについて」

- 京都支部・滋賀支部

### 「京都府の取り組みについて」

- きょうと健康づくり実践企業認定制度

### 「滋賀県の取り組みについて」

- 健康寿命延伸プロジェクト

### 「健康経営支援プログラムについて」

#### 健康経営アクサ式

- 健康経営サポートパッケージ

パソコン(URL) スマートフォン(QRコード)、FAXまたはE-mailでお申込みください。

アクサ生命 京滋支社 行

URL <https://forms.office.com/e/0MvkP1fQCs>

申込日 2023年 月 日

お申込の締切:9月8日(金)

FAX 075-255-1130

E-mail [keiji\\_branch@axa.co.jp](mailto:keiji_branch@axa.co.jp)



貴社名			
所在地	〒		
TEL・FAX	TEL	FAX	
参加者①	氏名	部署・役職	
	メールアドレス:		
参加者②	氏名	部署・役職	
	メールアドレス:		

#### 【個人情報の利用目的】

アクサ生命保険株式会社においては、お客さまから頂戴した個人情報は、本セミナーの運営のほか、次の目的以外では利用いたしません。

- A) 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実 B) 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理  
C) その他保険に関連・付随する業務

※当社より電子メールでの各種ご案内を差し上げる場合があります。

AXA-C-230612-1

2023年9月15日(金) オンラインセミナー