

8月研修例会 RIZAPセミナー ～健康経営を叶えるボディメイク～



8月2日に8月研修例会として、セミナー参加者満足度98%を誇り、かつCMでの社会的インパクトの大きいRIZAP株式会社から講師として元パーソナルトレーナーの和田侑希氏と近藤ちひろ氏をお招きし、RIZAPセミナーを開催いたしました。

セミナーではRIZAPがボディメイクで培ってきたノウハウがふんだんに詰まったダイエットの秘訣から健康な食生活、正しい運動・ストレッチについてご講演いただきました。

参加者からは、大変勉強になりました、楽しみながらのセミナー、モチベーションがやる気に繋がりました。早速明日から実践します。と言うお声も頂戴しました。

その後、懇親会では大津YEGらしい一致団結した活気ある笑いに満ちた懇親会となりました。

お忙しい中ご参加いただきました皆様、本当にありがとうございました。

研修事業委員会 委員長 山崎 秀樹

只今、会員募集中!

大津商工会議所青年部に入会しませんか!

大津の若手経営者が集まる大津YEGは、地域の活性化事業や経営研鑽事業、そして経営者同士の交流活動などを行っています。一緒に地域と自社事業を盛り上げましょう!

【入会資格および会費】

資格者は大津商工会議所の会員事業所の経営者、その後継者、もしくはその事業所が推薦している方で、4月1日現在で満20歳以上45歳以下であれば、男女問わず入会できます。入会金は無料で、年会費36,000円が必要です。

大津商工会議所青年部事務局(八田・石川まで)

TEL:077-511-1500 / FAX:077-526-0795

E-mail:yeg@otsucci.or.jp

URL:https://www.otsucci.or.jp/yeg/

YEGインフォメーション

■10月例会

超高齢社会体験ゲーム「コミュニティコーピング」 ～『社会的孤立』という課題解決に取り組む～

開催日 令和5年10月26日(木)

開催時間 【第1部 例会】18:45～20:50
(受付開始18:30)

【第2部 懇親会】21:00～22:30

開催場所 【第1部 例会】旧大津公会堂 3F ホール
【第2部 懇親会】ニクバルモダンミール

登録料 【第1部 例会】無料
【第2部 懇親会】6,000円

近年、単身世帯や老老世帯などの増加に伴い、地域のなかでつながりを持たない「社会的孤立」の問題が認識されるようになり、「社会的孤立」の状態にあると必要な時に必要な支援が届きづらく、ひきこもりや孤独死などに至ってしまう場合があります。当事者にならないと気づきにくい問題に、周囲の人間をどう巻き込むのか、そのアプローチツールとして超高齢社会体験ゲーム「コミュニティコーピング」を実施し、ゲームを通していざ訪れる自社の社員や家族の高齢化に伴う様々な問題といかに向き合うか、周囲にいかに関心を持ってもらうかを共に考えていただきます。皆様のご参加お待ちしております。