

## 6月例会 大津YEGボウリング大会 ～一致団結!委員会対抗チームバトル!～



4月から新入会員も増え、YEGとはどういった集まりなのか? どんなメンバーがいるのか? 普段のYEG活動では見えない部分を皆に知っていただき、YEG活動の楽しさを、より知っていただければと思います、令和5年6月22日(木)浜大津アーカス店ラウンドワンスタジアムにて、大津YEGボウリング大会を行いました。

今回が初めての例会参加の方も来ていただき、総勢49名のメンバーが集まり、皆で一致団結してプレイを楽しむ事が出来ました。

懇親会では結果発表を行い、会員皆様が楽しんでいただけました。

この例会を通じて、会員同士の交流がさらに深まり、今後のYEG活動に皆が楽しく参加できることを願います。

お忙しい中ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

会員交流委員会 委員長 伊山 竜之

### 只今、会員募集中!

#### 大津商工会議所青年部に入会しませんか!

大津の若手経営者が集まる大津YEGは、地域の活性化事業や経営研鑽事業、そして経営者同士の交流活動などを行っています。一緒に地域と自社事業を盛り上げましょう!

#### 【入会資格および会費】

資格者は大津商工会議所の会員事業所の経営者、その後継者、もしくはその事業所が推薦している方で、4月1日現在で満20歳以上45歳以下であれば、男女問わず入会できます。入会金は無料で、年会費36,000円が必要です。

#### 大津商工会議所青年部事務局(八田・石川まで)

TEL:077-511-1500 / FAX:077-526-0795

E-mail:yeg@otsucci.or.jp

URL:<https://www.otsucci.or.jp/yeg/>

### YEGインフォメーション

#### ■8月研修例会 RIZAPセミナー ～健康経営を叶えるボディメイク～

開催日時	令和5年8月2日(水) 【第一部 講演会】18:00～19:55 (受付開始 17:30) 【第二部 懇親会】20:00～21:30
開催場所	琵琶湖ホテル 3階 瑠璃
登録料	【第一部 講演会】無料 【第二部 懇親会】8,000円
服装	ビジネスカジュアル ※多少の運動をとまいます

本事業は、セミナー参加者満足度98%を誇るRIZAP株式会社から講師として、2名の元パーソナルトレーナーをお招きし、RIZAPメソッドの基礎と習慣化の秘訣を学びます。「経営者の健康リスク」は中小企業において最大の不安要素といっても過言ではありません。いつまでも元気に過ごすために、健康を保持・増進するために行われる「健康管理」をして、健康習慣を身につけることが重要です。運動・食事の習慣を改善し、肥満や生活習慣病を予防して、いつまでも健康なからだをつくる方法を学び結果にコミットしましょう!